

JADŁOSPIS W ŻŁOBKU I KLUBIE DZIECIĘCYM „ ŚWIAT DZIECKA” W STASZOWIE

od 21.06.2021 do 02.07.2021

DATA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
21.06.2021 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(7) Bułka(2) z masłem(7) Herbata Melon	Chleb i razowa(2) z masłem(7) tuńczykiem w oleju (5), pasztetem drobiowym ,ogórek kiszony Herbata z cytryną. Jabłka	Zupa kalafiorowa z ziemniakami(1,4,7) Makaron spaghetti w sosie mięsno - pomidorowym(2,4,7) Kompot wieloowocowy.	Mus owocowy
22.06.2021 Wtorek	Zupa mleczna z zacierką(2,4,7), Bułka(2) z masłem(7) Herbata ziołowa . Jabłko	Bułka biała i razowa z masłem (7) z serem żółtym , polędwicą wiejską ,pomidorem,sałatą Kawa mleczna(7) Herbata owocowa	Zupa jarzynowa z makaronem(1) Kotlet mielony indyczy ,ziemniaki(2,4,7) Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą Kompot wieloowocowy	Jogurt(7) Herbatnik owsiany (2,4,7) gruszka
23.06.2021 Środa	Zupa mleczna z kaszą kus-kus(7) bułka(2) z masłem(7) Herbata Truskawki	Jajecznica ze szczypiorkiem chleb razowy i mieszany z masłem (2,4,7), pomidor. Herbata z cytryną	Zupa grochowa z ziemniakami ,(1) Makaron z mąki durum z truskawkami i bitą śmietaną.(2,4,7) Kompot wieloowocowy.	Serek Bakuś w kieszonce(7)
24.06.2021 Czwartek	Zupa mleczna z kaszą jaglaną(2,7), Bułka(2) z masłem(7) Herbata Truskawki	Zupa mleczna z płatkami czekoladowymi(2,4,7) Bułka razowa (2) z masłem (7) i powidłami. Herbata ziołowa.	Zupa krupnik ryżowy na mięsie indyczym(1) Ziemniaczki młode z duszoną młodą kapustą i koperkiem . Kompot wieloowocowy	Truskawki wafel ryżowy(2,4,7)
25.06.2021 Piątek	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (4,2,7).Bułka(2) z masłem(7) Herbata Jabłko	Chleb biały i razowy(2) z masłem (7) jajkiem, ogórek kiszony, rzodkiewka Kawa mleczna(7) Herbata z cytryną.	Zupa pomidorowa z makaronem(1,7) Filet rybny duszony (2,4,5),ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty Kompot truskawkowy.	Jogurt z musem owocowym(7)
28.06.2021 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi(2,7), Bułka(2) z masłem(7) Herbata Jabłko	Bułka razowa i biała (2) z masłem (7) i dżemem owocowym, pastą ze słonecznika i suszonych pomidorów. Herbata ziołowa Jabłko	Zupa ogórkowa z ziemniakami (1,7) Pierogi z białym serem i masłem,(2,47) Kompot truskawkowy.	Serek Bakuś (7) Jabłko
29.06.2021 Wtorek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2,7), bułka(2) z masłem(7) Herbata Arbus	Bułka razowa i biała (2) z masłem (7) serem żółtym(7), pomidorem Kakao (7) Herbata owocowa	Zupa brokułowa zacierką(1,7). Filet drobiowy duszony, ziemniaki Marchewka z jabłkiem Kompot wieloowocowy.	Kisiel z owocami
30.06.2021 Środa	Ryż na mleku(2,4,7) bułka(2) z masłem(7) Herbata Arbus	Chleb mieszany i razowy z masłem(2,7) pasztetem pieczonym, ogórkiem kiszonym Kawa mleczna(7). Herbata ziołowa	Zupa fasolowa na mięsie z ziemniakami (1,7). Pankejski z jabłkami na mleku (7) Kompot wieloowocowy.	Nektarynka Ciasto owsiane(7)
01.07.2021 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(2,7), Bułka(2) z masłem(7) Herbata ziołowa . Banan	Chleb mieszany i razowy z masłem(2,7) makrelą w pomidorach(5) Herbata z cytryną	Zupa ziemniaczana z pomidorami (1,2,7) Makron łazanki z mięsem i kapustą. Kompot wieloowocowy.	Mus owocowy Czekolada gorzka(7)
02.07.2021 Piątek	Zupa mleczna z kaszą manną(7) Bułka(2) z masłem(7) Herbata Melon	Bułka (2) z masłem(7) serem białym(7), powidłami śliwkowymi Kakao(7) Herbata owocowa. Melon	Zupa krem- z dyni z grzankami czosnkowymi(1) Kolek rybny smażony(2,4,5), ziemniaki. Surówka z kiszonej kapusty. Kompot wieloowocowy	Jogurt z musem owocowym (2,4,7).

Dyrektor w uzasadnionych przypadkach zastrzega sobie prawo zmiany jadłospisu