JADŁOSPIS ŻŁOBEK„ ŚWIAT DZIECKA” W STASZOWIE

od 10.05.2021 do 21.05.2021

DATA	ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
10.05.2021 Poniedziałek	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi(7) Bułka(2) z masłem(7) Herbata Jabłko	Chleb mieszany i razowy(2) z masłem(7), z tuńczykiem w oleju, serem żółtym pomidorem Herbata z cytryną. Melon	Zupa grysikowa na rosole .(1,7) Mięso drobiowe duszone z cebulką. Surówka z ogórka kiszonego ,marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy.	Serek Bakuś (7) Gruszka w syropie
11.05.2021 Wtorek	Zupa mleczna z kaszą kus-kus (7) Bułka(2) z masłem(7) Herbata Jabłko	Chleb mieszany i razowy z masłem pasztetem drobiowym kremowym (wykonanie własne)(2,7,4)ogórek kiszony, Kawa mleczna Herbata owoc.	Zupa selerowa z zacierką(1,2,4,7) Kotlet mielony wieprzowo - wołowy, ziemniaki (2,7,4) Kapusta kiszona zasmażana Kompot truskawkowy.	Budyń śmietankowy. Czekoladka kinder (2,4,7) Brzoskwinia
12.05.2021 Środa	Zupa mleczna z płatkami ryżowy(4,2,7). Bułka(2) z masłem(7) Herbata Gruszka	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi(2,7) Paluch (2) z masłem(7) i powidłami. Melon Herbata ziołowa	Zupa szczawiowa z ziemniakami(1) Pierogi z białym serem(2,4,7) Kompot wieloowocowy.	Bułka grahamka (2) z masłem(7) szynką białą. Sałata , rzodkiewka, ogórek kiszony. Herbaa
13.05.2021 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami orkiszowymi(2,7), Bułka(2) z masłem(7) Herbata Melon	Chleb mieszany i razowy(2) z pastą jajeczno serową, pomidor ,kiełki rzodkiewki. Kawa mleczna (7) Herbata z cytryną(7) Jabłko	Zupa brokułowa z makaronem razowym(1,2,4,7) Nagetsy indycze (2,4,7)ziemniaki Surówka z kapusty pekińskiej Kompot wieloowocowy.	Jogurt(2,4,7) Mandarynka
14.05.2021 Piątek	Zupa mleczna z płatkami czekoladowymi (7). Bułka(2) z masłem(7) Herbata Gruszka	Bułka (2) z masłem (7) serkiem kremowym pomidorem, papryką, dżemem truskawkowym. Kakao(7)Herbata ziołowa	Zupa pomidorowa z ryżem(1) Kotlet rybny mielony smażony(5) ziemniaki Surówka z czerwonej kapusty.(4,7) Kompot wieloowocowy.	Jogurt z musem owocowym (2,4,7). Herbatnik zbożowy
17.05.2021 Poniedziałek	Kluski lane na mleku(2,4,7) bułka(2) z masłem(7) Herbata Banan	Bułka razowa i biała (2) z masłem (7) twarożkiem z rzodkiewką i szczypiorkiem. Kakao (7) Herbata owocowa	Kapuśniak na mięsie z ziemniakami(1) Brizole drobiowe, ryż brązowy. Zielona sałata z rzodkiewką i szczypiorkiem. Kompot wiśniowy. (2,4,7)	Bułka grahamka (2) masłem(7) schabem gotowanym, sałata , papryka , ogórek kiszony. Herbata z cytryną
18.05.2021 Wtorek	Zupa mleczna z kaszą manną(7) Bułka(2) z masłem(7) Herbata Jabłko	Chleb mieszany i razowy(2) z masłem(7) pastą z makreli(5) i białego sera(7), ser żółty. Herbata ziołowa. Banan	Zupa ogórkowa i ziemniakami(1,7). Podudzie duszone, ryż brązowy. Fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą.(2,7) Kompot wieloowocowy.	Jogurt odporność (7) ciastko owsiane (2,4,7)
19.05.2021 Środa	Ryż paraboliczny na mleku(2,4,7) bułka(2) z masłem(7) Herbata Banan	Chleb mieszany i razowy z masłem(pasztetem drobiowym pieczonym(2,7,4)ogórek kiszony. Kawa mleczna. Herbata ziołowa	Zupa jarzynowa na kurczaku(1) Jajko w sosie chrzanowym(4,7) ziemniaki Marchewka z jabłkiem. Kompot wiśniowy. Banan	Bułka kajzerka (2) z masłem(7) szynką białą. Sałata,papryka,ogórek ki Herbata z cytryną.
20.05.2021 Czwartek	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (2,7), Bułka(2) z masłem(7) Herbata Gruszka	Bułka biała i grahamka (2) z masłem(7) dżemem owocowym i twarożkiem na słodko (7). Kakao (7) Herbata ziołowa. Mango	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami (1,7) Klopsiki w sosie pomidorowym, kasza jęczmienna(4) Surówka wielowarzywna (2,4,7) Kompot truskawkowy .	Biszkopt Lubiś (2,4,7) sok owocowy
21.05.2021 Piątek	Zupa mleczna z kaszą jaglaną (2,7), Bułka(2) z masłem(7) Herbata Gruszka	Zupa mleczna z płatkami owsianymi (7).Paluch (2) z masłem(7) serkiem kremowym Herbata owocowa. Mango	Zupa krem z groszku zielonego z grzankami razowymi (1,2,4) Filet rybny smażony2,4,5), ziemniaki. Surówka z kiszonej kapusty. Kompot wieloowocowy	Serek Bakuś(7) Wafel ryżowy w polewie z gorzkiej czekolady(2,4,7)

Dyrektor w uzasadnionych przypadkach zastrzega sobie prawo zmiany jadłospisu.