

<http://przedszkole3.staszow.pl/pijmy-wode-na-zdrowie1.html>

W ramach projektu "Zdrowo jem, więcej wiem" grupa "Biedronki" zrealizowała kolejne zajęcia z sesji zimowej. Wspólnie zastanawialiśmy się nad znaczeniem wody w życiu człowieka, roślin i zwierząt. Pomimo, iż każdy z nas codziennie pije wodę, tym razem staraliśmy się jej przyjrzeć nieco bliżej. Określaliśmy jej smak, zapach, barwę oraz przeprowadzaliśmy eksperymenty nad tym, co się w niej rozpuszcza. Badaliśmy, także jakie produkty zmieniają jej barwę. Wszystkie działania pozwoliły lepiej zrozumieć znaczenie wody w naszym życiu oraz poznać jej funkcje w ludzkim organizmie. Teraz już każda "Biedronka" wie, jak istotny jest odpowiedni dobór produktów do spożycia oraz to, że wodę pijemy tylko ze sprawdzonych źródeł.