

Ruch należy do najbardziej naturalnych i charakterystycznych cech wczesnych faz rozwoju osobowego człowieka. W wychowaniu fizycznym chodzi, zatem o wspieranie, pielęgnowanie i zachowanie jego form naturalnych, a także takie kierowanie rozwojem cech motoryki, aby można było rozwijać i kształtować umiejętności ruchowe.

Okres przedszkolny stanowi bardzo dobrą bazę wyjściową i jest dobrym okresem dla prawidłowego kształtowania cech somatycznych i motorycznych. Dlatego bardzo chętnie uczestniczymy w różnych formach aktywności fizycznej. Z przyjemnością uczestniczyliśmy w I Świętokrzyskiej Olimpiadzie Przedszkolaka.

tekst Anna Kuca

<http://przedszkole3.staszow.pl/olimpiada-przedszkolaka.html>