

<http://przedszkole3.staszow.pl/moje-zdrowie-moja-sila-moja-wielka-moc-profilaktyka-uzaleznien-bezpieczenstwo.html>

Grupa "Kaczuszki" i "Biedronki" realizują ogólnopolski projekt z zakresu edukacji prozdrowotnej i profilaktyki uzależnień „Moje zdrowie – moja siła, wielka moc”

1. Cele projektu :

a) cel główny: wychowanie zdrowego, aktywnego, świadomego swoich możliwości i posiadającego umiejętność współistnienia z przyrodą przedszkolaka/ucznia.

b) cele szczegółowe: - nawiązanie współpracy między placówkami w całej Polsce,

- zrozumienie znaczenia zdrowia dla rozwoju człowieka,

- utrwalanie prawidłowych nawyków higienicznych i zachowań prospołecznych,

- rozwijanie umiejętności radzenia sobie z presją rówieśniczą, - podniesienie wiedzy na temat funkcjonowania poradnictwa telefonicznego i innych form pomocy,

- kształtowanie prawidłowych nawyków żywieniowych,

- tworzenie warunków sprzyjających spontanicznej i zorganizowanej aktywności ruchowej

- kształtowanie właściwej postawy wobec środowiska przyrodniczego,

- poznanie i zrozumienie zagrożeń dla zdrowia wynikających z nadmiernego spędzania czasu przy komputerze i przed telewizorem,

- poznanie ciekawych i ważnych zawodów.

Dzieci realizując cele projektu obejrzały prezentację oraz filmiki edukacyjne na temat asertywności oraz profilaktyki uzależnień np. od internetu.

Katarzyna Nizialek