

## Aby ułatwić dziecku start w przedszkolu możemy je w odpowiedni sposób do tego przygotować.

### Jak skompletować wygodną garderobę dziecka?

Zachęcamy Państwa do skompletowania dziecku odzieży wygodnej, przewiewnej i łatwej do ubierania przez samo dziecko:

- Spodnie, spódniczka na gumce- nie za ciasną, nie za luźną;
- Buty łatwe do zakładania, zapinane na „rzepy”;
- Kapaty na gumowej podeszwie, zakryte, nie sznurowane, wsuwane bądź na „rzepy”, oznakowane inicjałami dziecka
- Ubranie na cebulkę, które zabezpiecza przed przegrzaniem lub zziębnięciem;
- Zapasowe: majteczki, koszulka, rajstopki, spodnie lub spódniczka, które będą przechowywane na półeczce dziecka w szatni i wykorzystywane, gdy zajdzie taka potrzeba;
- Biżuteria: pozostaje w domu;
- Należy zwrócić uwagę na sprawność suwaków w kurtkach dziecięcych. Dzieci nie potrafią same ich naprawić, nauczycielki pomagają, ale robią to kosztem nie zwracania uwagi na inne dzieci. Dzieci nauczą się szybko je zapinać i rozpinąć, ale muszą one być sprawne.

### Pierwszego dnia do przedszkola należy przynieść:

#### **Dziecko:**

- Kapaty, podpisane inicjałami dziecka
- Misia lub inną przytulankę, która będzie stanowić „kawałek domu” i pomoże znieść rozstania z mamą
- Uśmiech na buzi i dobry humor.

#### **Rodzice:**

- Pewność, że dziecko sobie poradzi;
- Zaufanie do nauczycielek i personelu przedszkola
- Uśmiech na twarzy, która będzie bardzo obserwowana przez dziecko i z której dziecko potrafi wyczytać dobre i złe emocje, a dzięki nim nastroić się na cały dzień pozytywnie lub nie.

### Nieobecność dziecka w przedszkolu

Jeżeli dziecko zachoruje lub nie będzie uczęszczało do przedszkola np. z powodu długiego wyjazdu czy urlopu, prosimy o powiadomienie nas o tym.

### Chore dziecko

- Dziecko zakatarzone, kaszlące lub z gorączką nie może chodzić do przedszkola, dlatego też prosimy, aby dzieci przeziębione pozostawały w domu.
- Jeżeli dziecko zachorowało na choroby zakaźne: różyczka, odra, świnka, szkarlatyna itp. należy nas o

tym koniecznie zawiadomić.

## Urodziny, imieniny

- Swoje święto dziecko obchodzi wspólnie z koleżankami i kolegami ze swojej grupy.
- W tym dniu dziecko może przynieść do przedszkola cukierki, ciastka lub inne słodczyce łatwe do pogryzienia (prosimy, aby nie były to lizaki, landrynki ani cukierki, którymi dzieci łatwo mogą się zakrztusić).

## Obowiązek tajemnicy służbowej

Cały personel przedszkola objęty jest obowiązkiem tajemnicy służbowej, dlatego też śmiało możecie Państwo kontaktować się z nami na temat spraw, które będą miały pozytywny wpływ na dobre samopoczucie Waszego dziecka.

## Już teraz należy motywować i zachęcać dziecko do

- Samodzielnego ubierania się w to, co nie stanowi dla dziecka problemu;
- Wkładania butów i próby ich zapinania ;
- Korzystania z toalety, używania papieru toaletowego;
- Wycierania noska w chusteczkę;
- Samodzielnego mycia rączek;
- Rysowania kredkami, farbami, zabaw plasteliną;
- Spożywania posiłków samodzielnie.

**W naszym przedszkolu sporo uwagi poświęcamy prawidłowemu odżywianiu dzieci. Zwracamy uwagę na to, by posiłki dla dzieci były atrakcyjne i różnorodne.**

- Umiejętność gryzienia pokarmów jest konieczna, gdyż potrawy nie są miksowane.

Gdyby dziecko miało w przedszkolu problemy ze spożywaniem posiłków, przebijaniem się, załatwianiem potrzeb fizjologicznych itp. otrzyma pomoc w każdej z tych dziedzin, jednakże posiadanie przez niego tych umiejętności pomoże mu w adaptacji, wzmocni poczucie własnej wartości oraz wiary we własne siły i możliwości.

## Dla zatroskanych rodziców - rady na pierwszy dzień w przedszkolu

- Wyprawa do przedszkola powinna być miłym spacerem, dlatego unikaj pośpiechu, nie przychodź do przedszkola na „ostatnią chwilę”;
- Nie obiecuj swojemu maluchowi nagród za pójście do przedszkola - dziecka nie można przekupywać;
- Odprowadź dziecko do sali, przekaz pod opiekę nauczycielce - nie przeciągaj nadmiernie pożegnania z nim;

- W żadnym wypadku nie zabieraj dziecka do domu, kiedy płacze przy rozstaniu. Jeżeli zrobisz to choć raz, Twój maluch będzie wiedział, że łzami można wszystko wymusić!
- Postaraj się stopniowo wydłużać pobyt dziecka w przedszkolu. W pierwszych dniach odbieraj zaraz po obiedzie
- Nie zmuszaj dziecka, aby zaraz po przyjeździe do domu opowiadało, co wydarzyło się w przedszkolu. To powoduje niepotrzebny stres. Ono samo będzie wiedziało, kiedy podzielić się swoimi przeżyciami.
- Chwal dziecko jak najczęściej, np. za pięknie wykonany rysunek w przedszkolu!
- Pozwól zabrać dziecku do przedszkola ulubioną przytulankę lub inną zabawkę.
- Pamiętaj, aby nie była to rzecz, która łatwo może się zepsuć lub zgubić
- Sprawdź, czy Twoje dziecko potrafi wykonać proste, codzienne czynności - ubrać się i rozebrać, jeść, korzystać z toalety, myć ręce. Jeżeli okaże się, że ma z czymś problemy - poćwiczcie razem. Chwal je za każdy, nawet najmniejszy sukces. Przypominaj także dziecku, że w przedszkolu spotka miłe panie, które pomogą w każdej sytuacji.
- Nie zamartwiaj się, że dziecko idzie do przedszkola, nie bój się, że sobie nie poradzi. Ono od razu wyczuje Twoje nastroje i będzie negatywnie nastawione do tego nowego etapu w swoim życiu.